

## FUNKTIONSANALYS FÖR DROGFRITT BETEENDE A-CRA

EXTERNA STIMULI	INTERNA STIMULI	BETEENDE	KORTSIKTIGA NEGATIVA KONSEKVENSER	LÅNGSIKTIGA POSITIVA KONSEKVENSER
<p><u>Vem</u> brukar Du vara med när du gör det här?</p> <p><u>Var</u> brukar du vara?</p> <p><u>När</u> brukar du göra detta?</p>	<p>Vad brukar du <u>tänka</u> på just innan Du börjar?</p> <p>Hur <u>känns det i kroppen</u> precis innan Du börjar?</p> <p>Hur brukar du må <u>psykiskt</u> (känslomässigt) precis innan Du börjar?</p>	<p><u>Vad</u> gör du (vilket beteende/aktivitet)?</p> <p>Hur ofta brukar Du göra det?</p> <p>Hur länge pågår det?</p>	<p>Vad tycker Du inte om (beteende/aktivitet) när det gäller:</p> <p>Vem?</p> <p>Ensam?</p> <p>Platsen?</p> <p>Tidpunkten?</p> <p>Vilka är de obehagliga tankarna Du har när Du göra detta?</p> <p>Vad känns mindre bra i kroppen när Du göra detta?</p> <p>Vilka negativa känslor får Du när Du gör detta?</p>	<p>Vad blir det för positiva resultat när det gäller:</p> <p>Familj medlemmar?</p> <p>Vänner?</p> <p>Din fysiska hälsa?</p> <p>Din psykiska hälsa?</p> <p>Myndighetskontakter?</p> <p>Skolan?</p> <p>Ev. jobb situationer?</p> <p>Din ekonomi?</p> <p>Annat t.ex. boende/fritid?</p>